

# LA SEMAINE BLEUE

DU LUNDI 2 AU DIMANCHE 8 OCTOBRE 2017

Samedi 30 septembre, animation sur le marché de Joigny  
pour présenter La Semaine Bleue (nombreux lots à gagner)



ANIMATIONS GRATUITES

SEMAINE  
NATIONALE  
DES RETRAITÉS  
ET PERSONNES  
ÂGÉES

[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)

À TOUT ÂGE :  
**FAIRE SOCIÉTÉ**

Pour toute personne âgée de 60 ans et plus de Joigny  
et de la communauté de communes du Jovinien

|      | HORAIRES      | ACTIVITÉS                         | LIEUX                      |
|------|---------------|-----------------------------------|----------------------------|
| LUN. | 10h à 11h     | Atelier gym douce                 | Salle de sport Alliance f  |
|      | 14h à 17h     | Atelier bien-être*                | Pôle de gériatrie          |
|      | 14h à 17h     | Concours de belote*               | Pôle de gériatrie          |
|      | 14h à 17h     | Atelier cuisine*                  | La Fabrik (ancien site m   |
|      | 14h à 17h     | Initiation au bridge              | Halle aux grains           |
|      | 14h à 16h     | Randonnée                         | RV devant l'office de tou  |
|      | 16h15 à 17h   | Aquagym*                          | Piscine intercommunale     |
| MAR. | 14h à 16h     | Atelier peinture*                 | Pôle de gériatrie          |
|      | 16h à 17h     | Yoga*                             | Pôle social (ancien site   |
|      | 19h à 20h     | Qi qong                           | Salle des muses            |
| MER. | 10h à 11h     | Marche nordique                   | Salle de sport Alliance F  |
|      | 14h à 16h     | Scrabble*                         | Pôle de gériatrie          |
|      | 14h à 16h     | Jeu de piste                      | RV salle des Champs-Bl     |
|      | 14h à 17h     | Jeux de société                   | Pôle de gériatrie          |
|      | 14h à 17h     | Activités créatives               | Salle des Champs-Blanc     |
|      | 14h à 17h     | Football intergénérationnel*      | Stade de foot              |
|      | 14h à 17h     | Initiation au tarot               | Halle aux grains           |
| JEU. | 9h à 11h      | Atelier cuisine*                  | La Fabrik (ancien site m   |
|      | 9h30 à 11h    | Atelier informatique*             | Pôle de formation          |
|      | 10h à 11h     | Qi qong                           | École de danse rue St-J    |
|      | 14h à 18h     | Goûter dansant*                   | Salons de l'hôtel de ville |
|      | 16h15 à 17h   | Aquagym*                          | Piscine intercommunale     |
|      | 17h15 à 18h45 | Initiation au karaté*             | Dojo (ancien site milita   |
| VEN. | 9h à 11h      | Qi qong*                          | La Fabrik (ancien site m   |
|      | 9h30 à 11h    | Atelier informatique*             | Pôle de formation          |
|      | 10h à 11h     | Atelier équilibre                 | Salle de sport Alliance F  |
|      | 14h à 17h30   | Découverte des champignons        | RV parking av. d'Hanover   |
|      | 20h30         | Baptême de plongée*               | Piscine intercommunale     |
| SAM. | 15h à 16h     | Spectacle « l'enfant somnambule » | Médiathèque Olympe de      |

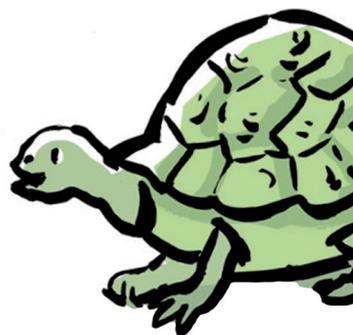
|                | INFORMATIONS                         |
|----------------|--------------------------------------|
| orm'           | www.alliance-form.fr                 |
|                | Le hameau s'éveille - 03 86 92 03 66 |
|                | VMEH - 06 13 05 12 59                |
| militaire]     | CCAS - 03 86 92 48 28                |
|                | www.avf.asso.fr                      |
| urisme         | www.avf.asso.fr                      |
| e              | 03 86 62 10 98                       |
|                | VMEH - 06 13 05 12 59                |
| militaire]     | USJ / Mme Luc 03 86 62 11 74         |
|                | www.avf.asso.fr                      |
| orm'           | www.alliance-form.fr                 |
|                | VMEH - 06 13 05 12 59                |
| ncs            | Joigny Rando / Les Aventuriers       |
|                | La Fabrik / Pôle de gériatrie        |
| cs             | Assoc. de la madeleine / Médiathèque |
|                | USJ / M. Sabatier 06 87 09 03 77     |
|                | www.avf.asso.fr                      |
| militaire]     | CCAS - 03 86 92 48 28                |
|                | Netaccess89 - 07 82 16 99 76         |
| acques         | www.avf.asso.fr                      |
| e              | CCAS - 03 86 92 48 28                |
|                | UNRPA - 06 72 62 31 17               |
| e              | 03 86 62 10 98                       |
| re]            | USJ / M. Lepleux 06 09 11 31 54      |
| militaire]     | CCAS - 03 86 92 48 28                |
|                | Netaccess89 - 07 82 16 99 76         |
| orm'           | www.alliance-form.fr                 |
| r face au n°22 | www.avf.asso.fr                      |
| e              | USJ / M. Sauvion 06 10 49 15 42      |
| e Gouges       | 03 86 91 47 52                       |

### Tout au long de la semaine :

Gratuité à la piscine  
intercommunale

Reportage photos avec l'atelier  
photos passion et Netaccess

\* Sur inscription





## *Mairie de Joigny*

---

3 quai du 1<sup>er</sup> Dragons - 89300 Joigny  
Tél. + 00 (0)3 86 92 48 00  
fax : + 33 (0)3 86 92 48 01  
mairie@ville-joigny.fr  
www.ville-joigny.fr

